

УТВЕРЖДЕНО
Приказом №64/7 от 31.08.2020
Директор МКОУ «СОШ №1 им. Х.Т. Башорова с. Карагач»
/З.М.Нафонов/

I неделя
Понедельник 19.10.2020 г.

	Завтрак	Масса порции гр
1	Чай с сахаром	200
2	Сыр твердый	20
3	Масло сливочное	10
4	Хлеб пшеничный	40
Обед		
1	Борщ из свежей капусты	250
2	Котлеты рыбные	80
3	Макароны отварные	150
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	60

Вторник 20.10.2020 г.

	Завтрак	Масса порции гр
1	Каша пшенная на молоке	200
2	Чай с сахаром	200
3	Сыр твердый	10
4	Хлеб пшеничный	40
Обед		
1	Суп картофельный с макаронами	250
2	Котлеты из куриного филе с соусом	50
3	Рис отварной	150
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	60

Среда 21.10.2020 г.

	Завтрак	Масса порции гр
1	Сосиска в тесте	100
2	Кофейный напиток с молоком	200
	Обед	
1	Суп картофельный с горохом	250
2	Пюре картофельное	150
3	Куриное филе	80
4	Фруктовый кисель	200
5	Хлеб пшеничный	

Четверг 22.10.2020 г.

	Завтрак	Масса порции гр
1	Каша вязкая на молоке	200
2	Сыр порционный голландский	20
3	Чай с сахаром	200
4	Хлеб пшеничный	40
	Обед	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
2	Куриная окорочка отварная	100
3	Каша гречневая	180
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	60

Пятница 23.10.2020 г.

	Завтрак	Масса порции гр
1	Кофейный напиток с молоком	200
2	Колбаса вареная	50
3	Масло сливочное	10
4	Хлеб пшеничный	40
	Обед	
1	Суп картофельный с горохом	250
2	Котлеты из говядины	100
3	Соус красный	50
4	Макароны отварные	180
5	Фруктовый кисель	200
6	Хлеб пшеничный	60

Суббота 24.10. 2020 г.

	Завтрак	Масса порции гр
1	Какао с молоком	200
2	Булочка	100
3	Масло сливочное	10
Обед		
1	Борщ из свежей капусты	250
2	Гуляш из говядины	100
3	Каша гречневая	180
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	60

II неделя

Понедельник 26.10.2020 г.

	Завтрак	Масса порции гр
1	Каша манная на молоке	200
2	Чай с сахаром	200
3	Колбаса вареная	30
4	Хлеб пшеничный	40
Обед		
1	Суп картофельный с рисом	250
2	Рыба тушеная	100
3	Пюре картофельное	150
4	Фруктовый кисель	200
5	Хлеб пшеничный	60

Вторник 27.10.2020 г.

	Завтрак	Масса порции гр
1	Каша вязкая молочная из пшена	200
2	Чай с сахаром	200
3	Сыр порционный	30
4	Хлеб пшеничный	40
Обед		
1	Суп картофельный с горохом	250
2	Макаронны отварные	150
3	Котлета из куриного филе с соусом	80/50
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	

Среда 28.10.2020 г.

	Завтрак	Масса порции гр
1	Какао с молоком	200
2	Сосиска в тесте	100
Обед		
1	Суп картофельный с макаронами	250
2	Тушенная окорочка	100
3	Соус сметанный	50
4	Каша пшенная	180
5	Фруктовый кисель	200
6	Хлеб пшеничный	60

Четверг 29.10.2020 г.

	Завтрак	Масса порции гр
1	Сырники из творога	150
2	Сметана	20
3	Чай с сахаром	200
Обед		
1	Борщ из свежей капусты	250
2	Плов из говядины	250
3	Компот из сухофруктов	200
4	Хлеб пшеничный	60

Пятница 30.10.2020 г.

	Завтрак	Масса порции гр
1	Колбаса вареная	200
2	Кофейный напиток	200
3	Сыр порционный голландский	20
4	Хлеб пшеничный	40
Обед		
1	Суп картофельный с горохом	250
2	Котлета из куриного филе	80
3	Каша гречневая	180
4	Фруктовый кисель	200
5	Хлеб пшеничный	40

Суббота 31.10.2020 г.

	Завтрак	Масса порции
--	----------------	--------------

		гр
1	Кофейный напиток	200
2	Булочка	100
3	Сыр голландский	30
Обед		
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/250
2	Пюре картофельное	150
3	Тушенная окорочка с соусом	100/50
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	60